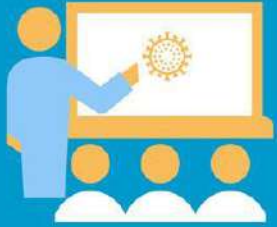


করোনা ভাইরাসের সময়ে  
আতঙ্ক কাটাতে **সদয়** হোন।

#coronavirus



আক্রান্ত মানুষদের প্রতি  
সহানুভূতিশীল হোন।



ঝুঁকি নিরূপণে এই রোগ সম্পর্কে  
জানুন।



নিরাপদ থাকতে কার্যকর বিধি মেনে  
চলুন।

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হতে আরো জানুন:

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

# করোনা ভাইরাসের সময়ে কুসংস্কার এড়াতে সদয় হোন। #coronavirus



সর্বশেষ তথ্যাদি প্রচার করুন এবং  
অতিরঞ্জিত তথ্য বা গুজব এড়িয়ে  
চলুন।



আক্রান্ত মানুষদের সাথে সংহতি  
প্রকাশ করুন।



যারা এই ভাইরাস দ্বারা আক্রান্ত  
হয়েছে তাদের **অভিজ্ঞতার কথা  
জানান**।

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হতে আরো  
জানুন: [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

করোনা ভাইরাসের সময়ে  
প্রিয়জনদেরকে সহায়তা দিতে **সদয়**  
হোন। #coronavirus



নিয়মিতভাবে প্রিয়জনদের  
বিশেষত আক্রান্তদের খোঁজ খবর  
নির্ন।



তাঁরা আনন্দ পান এমন কাজগুলো  
তাদের করতে উৎসাহ দিন।



দুর্শ্চিন্তা কাটাতে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা'র  
তথ্য প্রদান করুন।



আপনার শিশুদেরকে সঠিক ও  
**সুস্থির** থাকার পরামর্শ দিন।

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হতে আরো  
জানুন: [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

সচেতন হোন  
প্রস্তুত থাকুন  
কৌশলী হোন  
নিরাপদ থাকুন



#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত  
হোন। সর্বশেষ স্বাস্থ্য পরামর্শ  
পেতে দেখুন:

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

সহায়ক হোন  
সজাগ থাকুন  
সতর্ক থাকুন  
সদয় হোন

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হোন।

সর্বশেষ স্বাস্থ্য পরামর্শ পেতে দেখুন:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

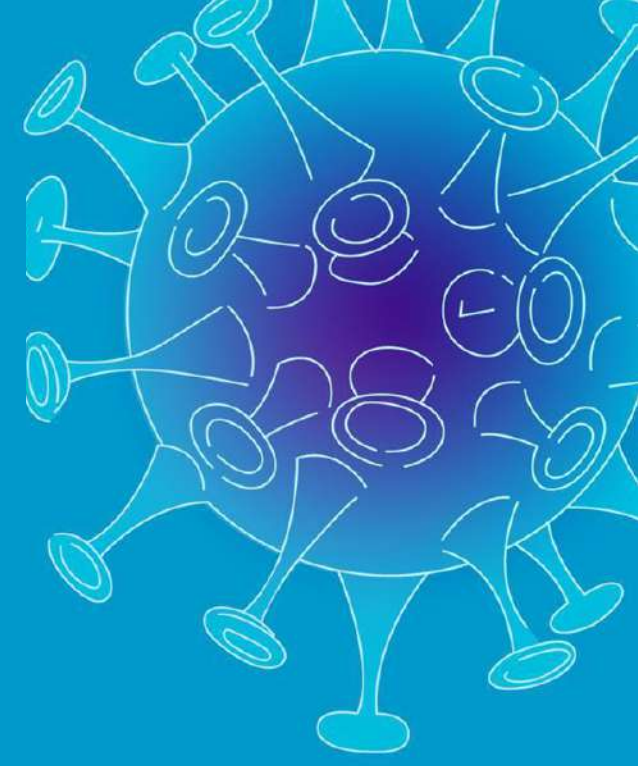


UNITED NATIONS



World Health  
Organization

#coronavirus মোকাবেলায় **প্রস্তুত**  
হোন।



বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা আমাদের নিজেদের ও  
অন্যদের সুরক্ষার উপায় সম্পর্কে পরামর্শ  
দিচ্ছে:

করোনা ভাইরাস সংক্রমণ থেকে **নিরাপদ**  
থাকুন।

**কৌশলী** হোন এবং এ বিষয়ে অবহিত থাকুন।

**সদয়** হোন এবং একে অপরকে সহায়তা দিন।

#COVID19 সম্পর্কে আরো জানুন এবং প্রিয়জনের  
কাছে তথ্য পৌঁছে দিন:

[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

#COVID19 থেকে **নিরাপদ** থাকুন।



আপনার বয়স যদি ৬০+ হয় এবং আগে থেকে নিচের রোগগুলো থাকে:



হৃদরোগ ও রক্তনালীর রোগ  
(cardiovascular disease)



শ্বাসনালী ও ফুসফুসের সমস্যা  
(respiratory condition)



ডায়াবেটিস

তাহলে আপনি মানুষের ভীড় হয় এমন জায়গা বা স্থানগুলো এড়িয়ে চলুন কারণ সেখানে আপনি অসুস্থ মানুষের সংস্পর্শে আসতে পারেন।

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হতে আরো জানুন:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization

আপনার শ্বাসকষ্ট শুরু হলে  
কৌশলী হোন:



ডাক্তারকে কল করুন।



অবিলম্বে সেবা নিন!

#COVID19 মোকাবেলায় **প্রস্তুত** হতে আরো জানুন:  
[www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)



UNITED NATIONS



World Health  
Organization