



World Health
Organization

Bangladesh

#কোভিড-১৯ দ্বারা আক্রান্ত বেশিরভাগ
মানুষেরই মৃদু থেকে মাঝারি ধরনের লক্ষণ
দেখা যায়, যা সম্পূর্ণ নিরাময়যোগ্য। তবে,
কিছু মানুষের ঝুঁকি তুলনামূলক বেশি।

নিজের এবং অন্যদের সুরক্ষার দায়িত্ব
নিজেদেরকেই পালন করতে হবে।

#coronavirus



বর্তমানে কোভিড-১৯ আক্রান্ত পাঁচজনের
মধ্যে চারজনেরই সামান্য থেকে মাঝারি
লক্ষণ অনুভূত হতে পারে, যেমন - জ্বর
এবং শুকনো কাশি।



World Health
Organization
Bangladesh



10 March 2020



World Health
Organization
Bangladesh

কোভিড-১৯ দ্বারা আক্রান্ত
৯৫% মানুষই সুস্থ হয়ে গেছে
বা হয়ে যাচ্ছে।



10 March 2020

এখনো পর্যন্ত কোভিড-১৯
দ্বারা শিশু ও বয়ঃসন্ধিদের
আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা
কম এবং আক্রান্তদের
মধ্যে মৃদু অসুস্থতা দেখা
গেছে।



World Health
Organization
Bangladesh

10 March 2020

কোভিড-১৯ সংক্রমণের লক্ষণ মৃদু, কিন্তু এই
ভাইরাস খুব দ্রুত সংক্রমিত হয়।

আমাদের এখন ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থায় আছে এমন
ব্যক্তিদের জন্য সুরক্ষার ব্যবস্থা করতে হবে:

- স্বাস্থ্য সেবাদানকারী
- ৬০ বছরের উর্ধ্বে প্রবীণ ব্যক্তি
- প্রাক-বিদ্যমান চিকিৎসারত (যেমন- উচ্চ রক্তচাপ,
হৃদরোগ, ফুসফুসের রোগ, ক্যান্সার বা ডায়াবেটিস,
রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা কম এমন ব্যক্তি)



World Health
Organization
Bangladesh

কোভিড-১৯ সংক্রমণ হতে নিজেকে ও অন্যদের নিরাপদ রাখুন:

- অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার দিয়ে আপনার হাত নিয়মিত এবং ভালোভাবে পরিষ্কার করুন বা সাবান ও পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।
- কাশি বা হাঁচির সময় আপনার কনুই দিয়ে আপনার মুখ এবং নাকটি ঢেকে রাখুন। এর পর পানি দিয়ে হাত ধুয়ে ফেলুন।
- চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।
- অন্যদের থেকে নিজেকে কমপক্ষে ১ মিটার (৩ ফুট) দূরত্বে রাখুন।



World Health
Organization
Bangladesh